La dimensión terapéutica de la filosofía como modo de vida

III Seminario de Filosofía Terapéutica

-Grupo de investigación en Filosofía Terapéutica-

MODERADORES:

Juan Diego Gonzalez Sanz
(Universidad de Huelva y La torre del Virrey)
Krzysztof (Chris) Piotr Skrowroński
(Universidad de Opole, Polonia y Berlín Practical Philosophy International Forum, e.V. y La torre del Virrey)

PROGRAMA:

5 de noviembre
Ricardo Bonet Linares
(Universidad de Huelva y La torre del Virrey)
'Poner a prueba una vida: consejo filosófico y transformación en las Cartas de Platón'

la torre del Virrey
Instituto de Estudios Culturales Avanzados

12 de noviembre
Lydia Amir
(Tufts University, USA)
'Entre lo perenne y lo contemporáneo: Homo Risibilis, una nueva teoría filosófica'

19 de noviembre
Jorge Juan Orts Fullana
(Universidad de Valencia y La torre del Virrey)
'H. D. Thoreau y el problema de (auto)terapia filosófica'

26 de noviembre
Adolfo Llopis Ibañez
(Universidad de Huelva y La torre del Virrey)
'Sobre los usos de *therapeia* en los Diálogos Platónicos'

3 de diciembre
MESA REDONDA

4

Sobre los usos de *therapeia* en los diálogos platónicos

ADOLFO LLOPIS IBAÑEZ
Universidad de Huelva – Nexofía – La torre del Virrey

En las últimas décadas, el auge del concepto y la práctica de lo que se ha denominado "Filosofía Terapéutica" ha propiciado la aparición de una notable diversidad de enfoques, tanto teóricos como prácticos. Este florecimiento se ha desarrollado en gran medida sin un consenso teórico acerca de la naturaleza o el alcance del concepto, si bien no han faltado intentos de dotarlo de un marco sistemático. La falta de claridad conceptual plantea un problema de fondo: ¿qué significa, en rigor, concebir la filosofía como terapia y cómo es posible la conjunción entre filosofía y terapéutica, si la medicina se ha definido tradicionalmente como disciplina autónoma y desligada de la filosofía? Este interrogante invita a volver al origen mismo de la filosofía, en cuyo nacimiento, representado en los diálogos platónicos, se hallan ya los fundamentos de esa relación.

El presente trabajo tiene como objetivo analizar el uso del término griego *therapeia* (θεραπεία) en los diálogos de Platón, con el fin de reconstruir un sentido unitario subyacente a la pluralidad de matices semánticos que presenta. Se busca así esclarecer la concepción originaria de la filosofía como forma de cuidado, servicio y atención, que se distancia del ámbito médico en sentido estricto, pero que al mismo tiempo abre el horizonte para pensar la filosofía como una práctica dotada de una dimensión propiamente terapéutica.

La investigación sigue un enfoque filológico-filosófico. Se examinan las 51 apariciones del término *therapeia* en los diálogos, ordenadas conforme al *Orden de Lectura* propuesto por William H. F. Altman. Este criterio permite observar la progresión conceptual del término no solo en función de su contexto inmediato, sino también dentro del marco de una lectura global de la obra platónica. El análisis combina la atención al uso semántico concreto en cada diálogo con la consideración de la función que desempeña en la arquitectura filosófica general de Platón.

El análisis revela que *therapeia* aparece en tres núcleos semánticos principales. En primer lugar, la acepción ritual y religiosa, vinculada al servicio a los dioses, que pone de manifiesto la dimensión de subordinación y devoción. En segundo lugar, la acepción socio-política, en la que *therapeia* se refiere al cuidado y atención que un ciudadano debe prestar a sus semejantes y a la ciudad, con especial relevancia en los diálogos políticos. Finalmente, emerge la acepción filosófica, donde *therapeia* se orienta al cuidado del alma mediante el diálogo, la educación y la orientación hacia el bien. Este recorrido

muestra que Platón utiliza un término común en registros diversos para configurar progresivamente la filosofía como un tipo singular de *therapeia*, distinta de la medicina empírica, pero no menos necesaria para la salud de la polis y del individuo.

El estudio permite concluir que la noción platónica de *therapeia* constituye el sustrato originario de la actual "Filosofía Terapéutica". Lejos de ser una metáfora aislada, el término se despliega de manera coherente en distintos ámbitos —religioso, político y filosófico— hasta articular una idea unitaria: la filosofía como cuidado integral del ser humano. Esta constatación ofrece un doble aporte. Por un lado, proporciona un marco conceptual que ayuda a distinguir los usos contemporáneos de la noción de terapia filosófica según su proximidad o distancia respecto del modelo platónico. Por otro, subraya que el sentido terapéutico de la filosofía no reside en emular procedimientos médicos, sino en proporcionar salud en un sentido normativo y formativo, es decir, como orientación del alma hacia el bien. Con ello, se abren vías para valorar, de modo más prudente y fundamentado, el alcance terapéutico de la filosofía en el presente.

la torre del Virrey
Instituto de Estudios Culturales Avanzados