



UNA VIDA NORMAL

**SEMINARIO DE FILOSOFÍA
TERAPÉUTICA**

FILOSOFÍA TERAPÉUTICA

Prof. Dr. Juan Carlos Castelló

Jueves 10 de noviembre, 19 h.

Enlace a la sesión: <https://us06web.zoom.us/j/87829678345>



COLEGIO OFICIAL
DE DOCTORES Y LICENCIADOS
EN FILOSOFÍA Y LETRAS Y CIENCIAS
DE VALENCIA CASTELLÓN



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  Facultat de Filosofia i
Ciències de l'Educació

Filosofía terapéutica

- I Volver a la filosofía. A propósito de la ética mínima
- II Bosquejo de filosofía terapéutica. 1) ¿Qué es, en esencia, la filosofía terapéutica? 2) ¿No están ya la psicología y la psiquiatría? 3) ¿Qué se hace en la consulta filosófico-terapéutica? 4) ¿Cómo es la persona que acude a consulta, cuál es su perfil? 5) ¿Por qué creo que hace falta la filosofía terapéutica
- III El raciovitalismo como justificación de la filosofía terapéutica. 6) La vida en circunstancia o sobre el “imperativo vital de salvación”. 7) Primera perdición: la inconsciencia. 8) Segunda perdición: la tentación de la mediocridad. 9) Tercera perdición: la estupidez y la bajeza de pensamiento. 10) Cuarta perdición: la circunstancia particular que nos ha tocado vivir.

Bibliografía

- JUAN CARLOS CASTELLÓ MELIÁ, *La tutoría afectiva. Una propuesta desde la ética del cuidado*, Vinatea, Catarroja, 2021.
- , *Filosofía y Terapia. Avances en tutoría afectiva*, Vinatea, Catarroja, 2022.
- EPICURO, *Obras*, trad. M. Jufresa et al., Tecnos, Madrid, 2018.
- VIKTOR FRANKL, *La psicoterapia al alcance de todos*, trad. Diorki, Herder, Barcelona, 1995.
- SØREN KIERKEGAARD, *La enfermedad mortal*, trad. D. Gutiérrez Rivero, Trotta, Madrid, 2008.
- , *El concepto de la angustia*, trad. D. Gutiérrez Rivero, Alianza, Madrid, 2016.
- MARCO AURELIO, *Meditaciones*, trad. R. Bach, Gredos, Madrid, 2019.
- ROLLO MAY et al., ‘El surgimiento de la psicología existencial’, *Psicología existencial*, Paidós, Buenos Aires, 1963.
- JOSÉ ORTEGA Y GASSET, *El hombre y la gente*, Revista de Occidente en Alianza Editorial Madrid, 1980.
- CARL ROGERS, *El proceso de convertirse en persona. Mi técnica terapéutica*, trad. L. R. Wainberg, Paidós, Barcelona, 2006.
- SÉNECA, *Epístolas morales a Lucilio*, trad. I. Roca Meliá, Gredos, Madrid, 1986, 2 vols.
- XAVIER ZUBIRI, *Sobre el sentimiento y la volición*, Alianza, Madrid, 1992.

1

Es constitutivo del hombre, a diferencia de todos los demás seres, ser capaz de perderse, de perderse en la selva del existir, dentro de sí mismo, y, gracias a esa atroz sensación de perdimiento, reobrar enérgicamente para volver a encontrarse. La capacidad y desazón de sentirse perdido es su trágico destino y su ilustre privilegio.

JOSÉ ORTEGA Y GASSET,
El hombre y la gente, p. 45

2

Y es ello que la vida no nos la hemos dado nosotros, sino que nos la encontramos precisamente cuando nos encontramos a nosotros mismos. De pronto y sin saber cómo ni por qué, sin anuncio previo, el hombre se descubre y sorprende teniendo que ser en un ámbito impremeditado, imprevisto, en éste de ahora [...] Pues bien, ese mundo en que tengo que ser al vivir me permite elegir dentro de él este sitio o el otro donde estar, pero a nadie le es dado elegir el mundo en el que vive [...] Allí donde y cuando nacemos, o después de nacer estemos, tenemos, querámoslo o no que salir nadando. En este instante, cada cual por sí mismo, se encuentra sumergido en un ambiente [...], gravemente consumiendo una hora de su vida –una hora insustituible, porque las horas de su vida están contadas. Esta es su circunstancia. Su aquí y ahora. ¿Qué hará? Porque algo, sin remedio, tiene que hacer [...], pues esta vida que nos es dada, no nos es dada hecha, sino que cada uno de nosotros tiene que hacérsela, cada cual la suya. Esa vida que nos es dada nos es dada vacía y el hombre tiene que írsela llenando, ocupándola.

JOSÉ ORTEGA Y GASSET
El hombre y la gente, pp. 48-9

3

Vano es el discurso de aquel filósofo por quien no es curada ninguna afección del ser humano. Pues justamente como no asiste a la medicina ninguna utilidad si no busca eliminar las enfermedades de los cuerpos, igualmente tampoco de la filosofía si no busca expulsar la afección del alma.

EPICURO
Sentencias vaticanas, frag. 221

4

En un período de crisis como el que experimentamos, los médicos deben cultivar la filosofía [...] Detrás de esta necesidad psicoterapéutica se encuentra la antigua y eterna necesidad metafísica del ser humano.

VIKTOR FRANKL
La psicoterapia al alcance de todos, pp. 11, 19

5

El que acude a la escuela de un filósofo, es necesario que todos los días obtenga algún provecho: que regrese a casa o más sano o más sanable.

SÉNECA
Epístolas morales a Lucilio 108.4

6

Tu felicidad depende de la calidad de tus pensamientos; por tanto, actúa como corresponde y ten cuidado de no entretenerte en nociones inadecuadas para la virtud y la naturaleza razonable. Recuerda que todo lo que escuchamos es una opinión, no un hecho. Todo lo que vemos es una perspectiva, no es la verdad. [...] Si estás afligido por una cosa externa, ese dolor no se debe al acontecimiento en sí, sino al significado que le das, y tienes el poder de eliminarlo en cualquier momento [...]. Tú tienes poder sobre tu mente, no sobre los acontecimientos. Date cuenta de esto y encontrarás la fuerza.

MARCO AURELIO
Meditaciones, p. 68

UNA VIDA NORMAL

SEMINARIO DE FILOSOFÍA TERAPÉUTICA

1. Hiperfilosofía. Antonio Lastra.

Disponible en
YouTube 

<https://www.youtube.com/watch?v=CgbxEkZsMkU&t=7s>

2. Las pasiones del alma. Natanael Pacheco.

Disponible en
YouTube 

<https://www.youtube.com/watch?v=PsFX3aC3D8M&t=17s>

3. Psicología con rostro humano. Javier Torró. Jueves 13 de octubre, 19 h.

Disponible en
YouTube 

<https://www.youtube.com/watch?v=MIzbpOvksZs>

4. Tutoría afectiva. Felipe Zaragoza Cabañas. Jueves 20 de octubre, 19 h.

Disponible en
YouTube 

https://www.youtube.com/watch?v=SYb7_bDz1rc&t=7s

5. Filosofía y enfermería. Juan Diego González Sanz. Jueves 27 de octubre, 19 h.

Disponible en
YouTube 

<https://www.youtube.com/watch?v=9sqnuQBleb0>

6. Filosofía experiencial con personas en riesgo de exclusión social. José Barrientos. Miércoles 2 de noviembre, 19 h.

Disponible en
YouTube 

<https://www.youtube.com/watch?v=VWZ3Es7Gjog>

7. Filosofía terapéutica. Juan Carlos Castelló. Jueves 10 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/87829678345>

8. Arte de vivir. Francisco Arenas. Miércoles 17 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/84764729739>

9. Emerson y la confianza en sí mismo. Fernando Vidagany. Jueves 24 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/82330466458>

10. Una vida normal. Mesa redonda con todos los ponentes. Jueves 1 de diciembre, 19 h.

Presencial en el Salón de Grados de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la Universidad de Valencia y on-line a través del enlace

<https://us06web.zoom.us/j/87920429005>



COLEGIO CERVANTES
DE DOCTORES Y LICENCIADOS
EN FILOSOFÍA Y LETRAS Y CIENCIAS
DE VALENCIA Y CASTELLÓN



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  Facultat de Filosofia i Ciències de l'Educació