

**UNA VIDA NORMAL**

**SEMINARIO DE FILOSOFÍA  
TERAPÉUTICA**

---

**TUTORÍA AFECTIVA**

Prof. Felipe Zaragoza

Jueves 20 de octubre, 19 h.

---

Enlace a la sesión: <https://us06web.zoom.us/j/83153737804>



COLEGIO OFICIAL  
DE DOCTORES Y LICENCIADOS  
EN FILOSOFÍA Y LEYES Y CIENCIAS  
DE LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  Facultat de Filosofia i  
Ciències de l'Educació

## Tutoría afectiva

La tutoría afectiva. La educación. La realidad social del hombre y la libertad. La importancia de la transformación del docente, el conocimiento de uno mismo, el autoconcepto. El proceso de convertirse en persona, en docente, en tutor. Amarse a sí mismo. El/la alumno/a, su realidad y su problemática: la identidad. La autoestima. La relación del docente con el/la alumno/a. Tutoría afectiva personalizada. El amor a nuestros alumnos. La relación con las familias.

### Bibliografía

- J. C. CASTELLÓ MELIÁ, *La tutoría afectiva. Una propuesta desde la ética del cuidado*, Vinatea, Catarroja, 2021.
- , *Filosofía y Terapia. Avances en tutoría afectiva*, Vinatea, Catarroja, 2022.
- DANIEL PENNAC, *Mal de escuela*, trad. de M. Serrat Crespo, Mondadori, Barcelona, 2008.
- CARL ROGERS, *El proceso de convertirse en persona*, trad. de L. R. Wainberg, Paidós, Barcelona, 1986.
- EPICTETO, *Manual de vida*, trad. de P. Ortíz García, Ariel, Barcelona, 1997.
- SÉNECA, *Invitación a la serenidad*, trad. de C. Fernández Daza, Temas de Hoy, Madrid 1996.
- , *Sobre la felicidad*, trad. de J. Marías, Alianza, Madrid, 1992.
- P. L. BERGER y T. LUCKMANN, *La construcción social de la realidad*, trad. de S. Zuleta, Amorrortu, Buenos Aires, 1984.

### 1

El enunciado de que el hombre se produce a sí mismo no implica de manera alguna una suerte de visión prometeica del individuo solitario. La autoproducción del hombre es siempre, y por necesidad, una empresa social. Los hombres producen juntos un ambiente social con la totalidad de sus formaciones socioculturales y psicológicas [...]. Así como es imposible que el hombre se desarrolle como tal en el aislamiento, también es imposible que el hombre aislado produzca un ambiente humano. El ser humano solitario es ser a nivel animal (lo cual comparte, por supuesto, con otros animales). Tan pronto como se observan fenómenos específicamente humanos, se entra en el dominio de lo social. La humanidad específica del hombre y su sociabilidad están entrelazadas íntimamente. El “homo sapiens” es siempre, y en la misma medida, “homo socius”.

BERGER y LUCKMANN  
*La construcción social de la realidad*, p. 71

2

De lo existente, unas cosas dependen de nosotros; otras no dependen de nosotros. De nosotros dependen el juicio, el impulso, el deseo, el rechazo y, en una palabra, cuanto es asunto nuestro. Y no dependen de nosotros el cuerpo, la hacienda, la reputación, los cargos y, en una palabra, cuanto no es asunto nuestro. Y lo que depende de nosotros es por naturaleza libre, no sometido a estorbos ni impedimentos mientras que lo que no depende de nosotros es débil, esclavo, sometido a impedimentos, ajeno.

Recuerda, por tanto, que si lo que por naturaleza es esclavo lo consideras libre y lo ajeno propio, sufrirás impedimentos, padecerás, te verás perturbado, harás reproches a los dioses y a los hombres, mientras que si consideras que sólo lo tuyo es tuyo y lo ajeno, como es en realidad, ajeno, nunca nadie te obligará, nadie te estorbará, no harás reproches a nadie, no irás con reclamaciones a nadie, no harás ni una sola cosa contra tu voluntad, no tendrás enemigos, nadie te perjudicará ni nada perjudicial te sucederá.”

EPICTETO

*Manual de vida, p. 37*

3

La única forma de llevar a la práctica esta idea de amor es practicando el amor a uno mismo, el amor propio o autoestima. Solo si nos respetamos a nosotros mismos, seremos capaces de respetar a los otros, especialmente a los que más queremos [...]

No hablo de egoísmo (que es hacer lo que nos viene en gana); ni hablo de egolatría (que consiste en hacer saber a todo el mundo lo maravilloso que se es, lo cual es síntoma de lo desgraciada que es esa persona, porque se pretende ganar algo que, obviamente, no se tiene: el aprecio y admiración de los demás), ni de egocentrismo (ser o pretender ser el centro de todo y todos), tampoco de egotismo (todo está ahí para la satisfacción inmediata de mis deseos).

J. C. CASTELLÓ MELIÀ

*La tutoría afectiva, p. 47*

# UNA VIDA NORMAL

## SEMINARIO DE FILOSOFÍA TERAPÉUTICA

1. Hiperfilosofía. Antonio Lastra.

Disponible en  
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=CgbxEkZsMkU&t=7s>

2. Las pasiones del alma. Natanael Pacheco.

Disponible en  
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=PsFX3aC3D8M&t=17s>

3. Psicología con rostro humano. Javier Torró. Jueves 13 de octubre, 19 h.

Disponible en  
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=MIzbpOvksZs>

4. Tutoría afectiva. Felipe Zaragoza Cabañas. Jueves 20 de octubre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/83153737804>

5. Filosofía y enfermería. Juan Diego González Sanz. Jueves 27 de octubre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/82866327072>

6. Filosofía experiencial con personas en riesgo de exclusión social. José Barrientos. Miércoles 2 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/88025160049>

7. Filosofía terapéutica. Juan Carlos Castelló. Jueves 10 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/87829678345>

8. Arte de vivir. Francisco Arenas. Miércoles 17 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/84764729739>

9. Emerson y la confianza en sí mismo. Fernando Vidagany. Jueves 24 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/82330466458>

10. Una vida normal. Mesa redonda con todos los ponentes. Jueves 1 de diciembre, 19 h.

Presencial en el Salón de Grados de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la Universidad de Valencia y on-line a través del enlace

<https://us06web.zoom.us/j/87920429005>



COL·LEGIU OFICIAL  
DE DOCTORS I L·LECTORS  
EN FILOSOFIA I LLETRES I CIÈNCIES  
DE VALÈNCIA I CASTELLÓ



Ajuntament de l'Eliana

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA Facultat de Filosofia i Ciències de l'Educació