

UNA VIDA NORMAL

SEMINARIO DE FILOSOFÍA TERAPÉUTICA

PSICOLOGÍA CON ROSTRO HUMANO

Prof. Javier Torró
Jueves 13 de octubre, 19 h.

Enlace a la sesión: <https://us06web.zoom.us/j/84349577805>



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA Facultat de Filosofia i Ciències de l'Educació

Psicología con rostro humano

La psicología como conocimiento a lo largo de la historia. La psicología como ciencia moderna. El desarrollo de la psicopatología en los últimos años: DSM y su relación con la industria farmacéutica. La tesis biologicista de la enfermedad mental. Los trabajos de Robert Whitaker sobre el consumo de psicofármacos. La psiquiatrización de la sociedad. Los problemas existenciales y sociales que afectan nuestro estado de ánimo. La psiquiatrización del sistema educativo: la medicalización de alumnos y profesores. La psicoterapia caracterioanalítica: una psicoterapia psicocorporal. La psicoterapia como instrumento que usa la palabra en un marco de relación interpersonal: la “conversación curativa” (Gadamer). Las capacidades curativas del paciente y la disposición espiritual del médico. Salud, normalidad y patología. El síntoma como un indicio. El modelo biopsicosocial de la salud y la posición activa del sujeto frente a su dolencia. El concepto de carácter de Wilhelm Reich como coraza del yo. Las estructuras de carácter. El diagnóstico epistemológico. La ecología de los sistemas humanos: la prevención.

Bibliografía

- LUIGINA MORTARI, *Cuidarse. Una ética de la delicadeza*, trad. de P. Scotton, Encuentro, Madrid, 2022.
Reseña de J. Torró, <https://revista.latorredelvirrey.es/LTV/article/view/1075>
- HANS-GEORG GADAMER, *El estado oculto de la salud*, trad. de N. Machain, Gedisa, Barcelona, 2011.
- ALLEN FRANCES, *¿Somos todos enfermos mentales?*, trad. de J. Paredes, Planeta, Barcelona, 2019.
- JAMES DAVIES, *Sedados. Cómo el capitalismo moderno creó la crisis de la salud mental*, trad. de M. Bofill, Capitán Swing Libros, Madrid, 2021.
- RICHARD P. BENTALL, *Medicalizar la mente. ¿Sirven de algo los tratamientos psiquiátricos?*, trad. de N Cañete, Herder, Barcelona, 2011.
- WILHELM REICH, *La función del orgasmo*, trad. de F. Suárez, Paidós, Barcelona, 1991.
—, *Análisis del carácter*, trad. de L. Fabricant, Paidós, Barcelona, 1986.

1

Los filósofos se preguntan qué son los hechos y piensan en la estadística, que demuestra, en forma permanente, la ambigüedad que subyace a esta afirmación de los hechos. A pesar de todos los progresos logrados últimamente en el dominio de los fenómenos de la angustia de tipo neurológico, continúa siendo innegable que la angustia existencial forma parte de la vida y de la esencia del hombre. Se la conoce desde tiempos inmemoriales, por ejemplo, bajo la forma de miedo a las tormentas (que ahora hemos olvidado) y hoy flota “en el ambiente” como algo atmosférico. ¿No estará aquí nuevamente presente, en el fondo, esa necesidad de seguridad de la vida a la que hicimos referencia?

H.-G. GADAMER

El estado oculto de la salud, p. 173

2

La ausencia de pruebas biológicas es una enorme desventaja de la psiquiatría. Eso significa que actualmente todos nuestros diagnósticos se basan en juicios subjetivos intrínsecamente falibles y sometidos a cambios caprichosos. [...] ¿Puede acudir la psicología al rescate? Lamentablemente no. Podemos realizar pruebas psicológicas a las personas hasta que se caigan de sueño y estén agotadas de tanto hablar, sin avanzar demasiado en la tarea de trazar la línea divisoria entre lo que es normal y lo que no lo es. La limitación de prácticamente todas las pruebas realizadas por los psicólogos es que la distribución de los resultados sigue a nuestra vieja amiga, la campana de Gauss.

ALLEN FRANCES

¿Somos todos enfermos mentales?, p. 32

3

Lo cierto es que la industria farmacéutica ha sido, desde la década de 1990, un importante patrocinador económico de la psiquiatría académica en Estados Unidos y en el Reino Unido y ha contribuido de un modo significativo a configurar la investigación psiquiátrica, la formación y la práctica en este campo. También ha financiado de manera opaca muchas organizaciones benéficas influyentes en el sector psicosanitario, así como grupos de pacientes, la dirección de algunos departamentos de psiquiatría y también destacadas organizaciones profesionales en el campo de la psiquiatría, incluida naturalmente la que edita el DSM.

JAMES DAVIES

Sedados, p. 18

4

En el análisis del carácter tratamos de aislar las diversas actitudes entretrejidas y demostrar al enfermo que cada una de ellas desempeña una definida función defensiva en la situación inmediata. Al aflojar de ese modo las incrustaciones caracterológicas, liberamos los afectos que anteriormente sufrían inhibición y fijación. En todos los casos en los que la disolución de tales incrustaciones tiene éxito, el primer resultado es la liberación de la ira o la angustia. Tratando esos afectos liberados también como mecanismo de defensa, finalmente logramos devolverle al paciente su motilidad sexual y su sensibilidad biológica. En otras palabras, aflojando las actitudes caracterológicas crónicas podemos producir reacciones en el sistema vegetativo. La irrupción en el dominio vegetativo es tanto más completa y potente, cuanto más a fondo tratamos no solo las actitudes del carácter, sino también —simultáneamente— las actitudes musculares correspondientes. Así, parte de la labor se desvía de lo psicológico y caracterológico hacia la disolución inmediata del acorazamiento muscular. [...] Cabe afirmar que cada rigidez muscular contiene la historia y el significado de su origen. Por lo tanto, no es necesario deducir, a partir de los sueños o asociaciones, la forma en que se

desarrollo la coraza muscular; antes bien, la coraza misma es la forma en que la experiencia infantil pervive como agente perjudicial. La neurosis no es, en modo alguno, únicamente la expresión de un equilibrio perturbado; es mucho más correcto y significativo considerarla como la expresión de una perturbación crónica del equilibrio vegetativo y de la motilidad natural.

WILHELM REICH

La función del orgasmo, pp. 233-4

5

La conclusión completamente válida, que puede ser derivada de nuestro conocimiento caracterológico es la siguiente: si el rígido acorazamiento del animal humano es el principio básico común de su miseria emocional, si es este acorazamiento que le pone, como especie biológicamente única, fuera del límite del funcionamiento natural, entonces se obtiene la siguiente conclusión lógica: la prevención del acorazamiento rígido es el fin central de la higiene mental preventiva. [...]

Parece que se han aclarado muchas cosas en las últimas décadas de estudio del “carácter humano”. Ahora sabemos, de una manera muy práctica, que la crueldad del hombre está sobre todo en contra de lo que más desea. Con cada intento para alcanzar su meta sagrada, anhelada profundamente, encuentra nada más que su propia rigidez. *En los repetidos y desesperados intentos de romper su rigidez, cada impulso de amor se convierte en odio. El hombre no quiere odiar: está forzado a odiar por su acorazamiento.* Ahora está más claro, en un sentido amplio, por qué, cuando más habla de “paz”, es más seguro que obtenga *guerra*.

También está claro porqué el hombre mata la naturaleza en cada recién nacido y, con ello, la única esperanza de solucionar sus problemas más importantes. Mata con una consistencia y una maquinaria intrincada de ideas e instituciones, evasiones y creencias equivocadas: si estos esfuerzos fueran empleados de una manera adecuada, podrían mover montañas.

WILHELM REICH

‘Los niños del futuro’

Conferencia del 25 de agosto de 1950

UNA VIDA NORMAL

SEMINARIO DE FILOSOFÍA TERAPÉUTICA

1. Hiperfilosofía. Antonio Lastra.

Disponible en
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=CgbxEkZsMkU&t=7s>

2. Las pasiones del alma. Natanael Pacheco.

Disponible en
YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=PsFX3aC3D8M&t=17s>

3. Psicología con rostro humano. Javier Torró. Jueves 13 de octubre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/84349577805>

4. Tutoría afectiva. Felipe Zaragoza Cabañas. Jueves 20 de octubre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/83153737804>

5. Filosofía y enfermería. Juan Diego González Sanz. Jueves 27 de octubre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/82866327072>

6. Filosofía experiencial con personas en riesgo de exclusión social. José Barrientos. Miércoles 2 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/88025160049>

7. Filosofía terapéutica. Juan Carlos Castelló. Jueves 10 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/87829678345>

8. Arte de vivir. Francisco Arenas. Miércoles 17 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/84764729739>

9. Emerson y la confianza en sí mismo. Fernando Vidagany. Jueves 24 de noviembre, 19 h.

<https://us06web.zoom.us/j/82330466458>

10. Una vida normal. Mesa redonda con todos los ponentes. Jueves 1 de diciembre, 19 h.

Presencial en el Salón de Grados de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la Universidad de Valencia y on-line a través del enlace

<https://us06web.zoom.us/j/87920429005>



COLLEGIUM OFFICIALE
DE DOCTORIBUS ET LICENTIATIS
IN PHILOSOPHIA ET LINGUIS
DE VALENTIA ET CASTELLON



Ajuntament de l'Eliana

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA Facultat de Filosofia i Ciències de l'Educació