

UNA VIDA NORMAL

**SEMINARIO DE FILOSOFÍA
TERAPÉUTICA**

HIPERFILOSOFÍA

Prof. Dr. Antonio Lastra

Jueves 29 de septiembre, 19 h.

Enlace a la sesión: <https://us06web.zoom.us/j/86932026799>



COLEGIUM
DE DOCTORIBUS ET LICENTIATIS
IN PHILOSOPHIA ET SCIEN-
TIIS DE VALENTINIA



VNIVERSITAT DE VALÈNCIA Facultat de Filosofia i Ciències de l'Educació

Hiperfilosofía

quid de Platone aut de Democrito loquar? (Cicerón, *Fin.* 5.19.50).

La aparición de la filosofía en el corpus hipocrático: un caso de estudio. Hipócrates y Demócrito se encuentran en Abdera. ὑπερφιλοσοφία (“hiperfilosofía”): un término extrañamente preciso entre la pseudoepigrafía, que presupone la conciencia de una innovación, y la sofística imperial. La medicina y la ciudad: salud pública, sanidad universal y “medicalización de la vida ordinaria” (Frances). Psicoterapia (¿o cuidado del alma?) e imposibilidad de consuelo (*Untröstlichkeit*) del ser humano: una historia de la filosofía (o de la retórica) desde Sócrates hasta Blumenberg. Sobre la enseñanza de la filosofía en cualquier sociedad que se resigne a la asistencia o la dependencia (tras las desilusiones inevitables de la libertad) en lugar de dedicarse a la educación (*i. e.* la conservación y transferencia de una aspiración a saber aun a sabiendas de que no se puede colmar esa aspiración). ¿Vida normal o locura normal?

Bibliografía

- ‘Sobre la medicina antigua’, trad. M^a D. Lara Nava, en *Tratados hipocráticos*, Gredos, Madrid, 1983, vol. I, pp. 81-107.
- HIPPOCRATES, *Pseudoepigraphic Writings*, ed. W. Smith, Brill, Leiden, 1990.
- Early Greek Philosophers*, ed. A. Laks y G. W. Most, Harvard University Press, Cambridge, Mass., y Londres, 2016, vol. VII, Later Ionian and Athenian Thinkers, Part 2.
- PLATÓN, *Laques*, trad. C. G^a Gual, *Diálogos*, Gredos, Madrid, 1983, vol. I.
- FILÓSTRATO, *Vida de Apolonio de Tiana*, ed. A. Bernabé, Gredos, Madrid, 1992.
- GEORGE SANTAYANA, ‘Locura normal’, en *Una antología del espíritu*, ed. A. Lastra, Fundación Banco Santander (en curso de publicación).
- HANS-GEORG GADAMER, *El estado oculto de la salud*, trad. N. Machain, Gedisa, Barcelona, 2011.
- HANS BLUMENBERG, *Descripción del ser humano*, trad. G. Mársico, FCE, México, 2011.
- ALLEN FRANCES, *Saving Normal. An Insider’s Revolt Against Out-of-Control Psychiatric Diagnosis, DSM-5, Big Pharma, and the Medicalization of Ordinary Life*, William Morrow, Nueva York, 2013.

1

λέγουσι δὲ τινες **ἰητροὶ καὶ σοφισταί**, ὡς οὐκ εἶη δυνατόν ἰητρικὴν εἰδέναι ὅστις μὴ οἶδεν ὅ τί ἐστὶν ἄνθρωπος. ἀλλὰ τοῦτο δεῖ καταμαθεῖν τὸν μέλλοντα ὀρθῶς **θεραπεύσειν** τοὺς ἄνθρωπος. τείνει δὲ αὐτοῖς ὁ λόγος ἐς **φιλοσοφίην**, καθάπερ Ἐμπεδοκλῆς ἢ ἄλλοι οἱ περὶ φύσιος γεγράψασιν ἐξ ἀρχῆς ὅ τί ἐστὶν ἄνθρωπος, καὶ ὅπως ἐγένετο πρῶτον καὶ ὀπόθεν συνεπάγη. ἐγὼ δὲ τοῦτο μὲν, ὅσα τινὲ εἴρηται ἢ **σοφιστῆ ἢ ἰητρῶ** ἢ γέγραπται περὶ φύσιος, ἤσσον νομίζω **τῆ ἰητρικῆ τέχνῃ** προσήκειν ἢ **τῆ γραφικῆ**. νομίζω δὲ περὶ φύσιος γινῶναι τι σαφὲς οὐδαμῶθεν ἄλλοθεν εἶναι ἢ ἐξ ἰητρικῆς: τοῦτο δὲ οἶόν τε καταμαθεῖν, ὅταν αὐτὴν τις τὴν ἰητρικὴν ὀρθῶς περιλάβῃ: μέχρι δὲ τούτου πολλοῦ μοι δοκεῖ δεῖν: λέγω δὲ ταύτην τὴν ἱστορίην εἰδέναι, ἄνθρωπος τί ἐστὶν καὶ δι' οἷας αἰτίας γίνεται καὶ **τᾶλλα ἀκριβέως**. ἐπεὶ τοῦτό γέ μοι δοκεῖ ἀναγκαῖον εἶναι ἰητρῶ περὶ φύσιος εἰδέναι καὶ πάνυ σπουδάσαι ὡς εἴσεται, εἴπερ τι μέλλει τῶν δεόντων ποιῆσειν, ὅ τί τέ ἐστὶν ἄνθρωπος πρὸς τὰ ἐσθιόμενά τε καὶ πινόμενα καὶ ὅ τι πρὸς τὰ ἄλλα ἐπιτηδεύματα, καὶ ὅ τι ἀφ' ἐκάστου ἐκάστῳ συμβήσεται, καὶ μὴ ἀπλῶς οὕτως.

Dicen algunos médicos y sabios que no sería posible saber medicina sin saber qué es el hombre; que, por el contrario, eso es algo que debe aprender el que quiera curarlo correctamente. Tiende su lenguaje hacia la filosofía, como es el caso de Empédocles y otros que en sus tratados sobre la naturaleza han descrito desde el origen qué es el hombre, cómo llegó a existir y de qué fue formado. Pienso, por mi parte, que todo aquello que los sabios y médicos han dicho y escrito sobre la naturaleza se ajusta menos al arte de la medicina que al de la literatura y creo, además, que solo a partir de la medicina es posible conocer algo cierto sobre la naturaleza. Aprenderlo será posible cuando se haya abarcado aquella [la naturaleza] correctamente y en su totalidad y para esto me parece que aún falta mucho. Me refiero a esa investigación que consiste en conocer con exactitud qué es el hombre, por qué causas llega a existir y todo lo demás. Porque a mí al menos me parece que las cosas que un médico debe necesariamente saber sobre la naturaleza y esforzarse en aprender, si quiere actuar correctamente, son qué es el hombre en relación con lo que come y bebe, qué es en relación con sus demás hábitos y qué le puede pasar a cada individuo a partir de cada cosa concreta.

HIPÓCRATES
Sobre la medicina antigua 20

2

τοῦτ' ἐκεῖνο, **Δαμάγητε**, ὅπερ εἰκάζομεν, οὐ παρέκοπτε **Δημόκριτος**, ἀλλὰ πάντα **ὑπερεφρόνεε**, καὶ ἡμᾶς **ἐσωφρόνιζε** καὶ δι' ἡμέων πάντας ἄνθρώπους. [...] καὶ οὗτοι μέντοι ὧδε εἶχον ὡς ἐπὶ μαινομένῳ τῷ **Δημοκρίτῳ**, ὁ δὲ μετ' ἀκριβεῖς τότε **ὑπερφιλοσόφειν**.

Como tú y yo [Hipócrates] suponíamos, Damageto, Demócrito no estaba loco, sino [que era] muy sensato [hipersensato] en todas las cosas [despreciaba todas las cosas] y nos hizo sensatos y, a través de nosotros, a todos los hombres [...]. [Los abderitas] vinieron a causa de un enloquecido [maniático] Demócrito, que estaba hiperfilosofando con acribia [minuciosamente].

PSEUDO-HIPÓCRATES
Epist. 17

3

αἱ γὰρ τυραννίδες ὑποπτότεραι πρὸς τοὺς ἐν ἀξία πάντας, ἦν ἐς κοινὸν ἴωσι λόγον τοῖς ἐν οἷα σὺ νῦν αἰτία, **Τελεσίνο**ς δὲ καὶ τῷ κηρύγματι ὑπεξῆλθεν, ὁ κεκήρυκται νῦν ἐς φιλοσοφίαν **πᾶσαν**, ἀσπασάμενος μᾶλλον **τὸ φεύγειν ὡς φιλόσοφος** ἢ τὸ ὡς ὑπατος μένειν.' μὴ κινδυνεύετω' εἶπεν 'ὁ ἀνὴρ ἐμοῦγε ἔνεκα, ἰκανῶς γὰρ **ὑπὲρ φιλοσοφίας** κινδυνεύει.

“Pues las tiranías son muy suspicaces respecto a todos los que gozan de prestigio, si llegan a mantener conversaciones con los inculpados en lo mismo que tú

ahora. Además, Telesino emigró con motivo del edicto que se ha proclamado ahora respecto a toda clase de filosofía, por preferir ser desterrado como filósofo antes que quedarse como cónsul.” “Que no se vea en peligro, pues, ese hombre por culpa mía, bastante peligro corre por culpa de la filosofía”.

FILÓSTRATO
Vida de Apolonio 7.11

4

εἴ τις ἄρα ἡμῶν τεχνικὸς περὶ ψυχῆς θεραπείαν καὶ οἷός τε καλῶς τοῦτο θεραπεῦσαι, καὶ ὅτῳ διδάσκαλοι ἀγαθοὶ γέγονασιν, τοῦτο σκεπτέον.

Entonces hay que buscar a aquel de entre nosotros que sea un técnico en el cuidado del alma [en la terapia del alma = psicoterapia], que, asimismo, sea capaz de cuidar bien de ella [terapia], y que haya tenido buenos maestros de eso.

PLATÓN
Laques 185 e

5

Real psychiatric disorders require prompt diagnosis and active treatment—they don’t get better by themselves and become harder to treat the longer they are allowed to persist. In contrast, the unavoidable everyday problems of life are best resolved through our natural resilience and the healing powers of time. We are a tough species, the successful survivors of ten thousand generations of resourceful ancestors who had to make their precarious daily living and avoid ever-present dangers far beyond our coddled imagining. Our brains and our social structures are adapted to deal with the toughest of circumstances—we are fully capable of finding solutions to most of life’s troubles without medical meddling, which often muddles the situation and makes it worse. As we drift ever more toward the wholesale medicalization of normality, we lose touch with our strong self-healing capacities—forgetting that most problems are not sickness and that only rarely is popping a pill the best solution.

ALLEN FRANCES
Saving Normal, p. 13

6

El humano sigue siendo el ser que necesita consuelo. La pregunta es en qué consisten los medios de ese consuelo. ¿Sería menosprecio decir que son sobre todo y tal vez exclusivamente de naturaleza retórica? El principio de razón suficiente es tan imposible de cumplir antropológicamente como lo fue metafísicamente. Suficiente no podrá ser jamás la razón para engendrar descendencia, aun cuando la naturaleza ya no engañe con su astucia al ser humano en el teatro de lo fundado insuficientemente. No se puede menospreciar la retórica donde se puede presuponer que el ser humano es proclive a ella de una manera que satisface sus necesidades. La retórica no es solo un arte de seducción demagógica; siempre ha tenido también su importancia para las formas de la asistencia espiritual y para provocar buen ánimo y alegría de vivir en el ser humano, sin duda velando a menudo las verdaderas razones —aunque no corregibles ya por reconocidas como verdaderas— de la miseria humana. Uno de los errores fundamentales de toda crítica a la retórica es considerar que la verdad desnuda que la retórica impide alcanzaría de por sí para resolver lo que ha quedado al descubierto.

HANS BLUMENBERG
Descripción del ser humano, pp. 488-89

7

Demócrito.— ¿Qué le pedirías a la filosofía? ¿Qué te alimentara de dulces y te arrullara en tus errores con la esperanza de que la muerte te lleve antes de que entiendas nada? Ah la sabiduría es más aguda que la muerte y solo los valientes pueden amarla. Cuando, en medio de la pasión, el velo cae de repente, nos despoja de todo cuanto pensábamos que era nuestro, afligidos y consagrados a una revelación que no es terrenal, caminando muertos entre los vivos, sin saber lo que parecía que sabíamos, sin amar lo que parecía que amábamos, ya trasladados a un paraíso invisible donde no hay ninguna de esas cosas, sino una sola compañía, sonriente y silenciosa, que día y noche está a nuestro lado y mueve la cabeza con suavidad, pidiéndonos que digamos “No, no”, a todas nuestras locuras. ¿Piensas que, por no haberte ahorrado nada, no he sentido nunca el frío acero? ¿No ha sido traspasado mi corazón? Deja que corran las lágrimas, hijo mío, deja que corran. El joven que no haya llorado es un salvaje y el viejo que no ría un tonto.

GEORGE SANTAYANA
'Locura normal'

